

## La mycothérapie : une médecine d'avenir, enracinée dans l'histoire

Médecins, biologistes et naturopathes parlent aujourd'hui d'une véritable **révolution médicinale non-verte**. En effet, les champignons ne sont ni animaux, ni végétaux : ils appartiennent à un règne à part, celui des **Fungi**, mystérieux et puissants. Depuis des millénaires, leurs propriétés thérapeutiques sont utilisées dans les médecines traditionnelles du monde entier. Et aujourd'hui, la science moderne confirme leur **potentiel extraordinaire**, en particulier dans les domaines **immunitaire, dégénératif, inflammatoire et oncologique**.

**Formée en mycothérapie**, je me suis spécialisée dans cette discipline fascinante, qui allie la sagesse ancestrale à des découvertes scientifiques actuelles. Elle permet un accompagnement profond, naturel, global, et souvent transformateur.

### Pourquoi la mycothérapie est unique ?

Les champignons médicinaux agissent à plusieurs niveaux :

- **Détoxification de l'organisme**
- **Modulation immunitaire**
- **Régulation métabolique et inflammatoire**
- **Soutien du microbiote et des muqueuses**
- **Restauration de l'équilibre nerveux et émotionnel**

Ils sont riches en nutriments, antioxydants, polysaccharides et enzymes. Ils renforcent le terrain sans agresser, en soutenant **l'intelligence naturelle du corps**.

### Une exigence de qualité

Tous les champignons ne se valent pas. En tant que praticienne formée, je veille à recommander uniquement des extraits issus de cultures rigoureuses, garantis sans contaminants, incluant **toutes les parties du champignon** (mycélium et sporophore), pour préserver leur efficacité maximale.

### Une approche intégrative et personnalisée

En mycothérapie, **chaque accompagnement est unique**, en fonction du terrain, des besoins et du vécu de la personne. Cette approche peut soutenir :

- Les pathologies chroniques ou auto-immunes
- Le stress, l'épuisement, l'acidose
- Le microbiote intestinal ou buccal
- Les déséquilibres métaboliques (diabète, surpoids, cholestérol...)

Si vous souhaitez soutenir votre santé naturellement, retrouver de la vitalité ou simplement découvrir un autre regard sur le soin, je vous propose un accompagnement personnalisé et respectueux de votre rythme.

**Contacte-moi** pour en savoir plus ou débiter un programme en mycothérapie. Ensemble, prenons soin de votre terrain, profondément